

Nage avec palmes pour les adultes



Horaires et lieux

POUR LE LOISIR

Le mercredi
de 21h00 à 22h30
Piscine G. Hermant

Le Vendredi
de 20h00 à 22h00
Piscine Rouvet

POUR LES COMPETITEURS

Le lundi
de 20h40 à 22h00
Piscine Rouvet

Le mercredi
de 21h00 à 22h30
Piscine G. Hermant

Le Vendredi
de 20h00 à 22h00
Piscine Rouvet



Pour toute information supplémentaire, consulter le site du club :

<http://www.csf-nageavecpalmes.com/>

Ou bien s'adresser au responsable de club :

Christophe MORVAN

E-mail : csvm@free.fr

Tél. : 01.45.88.69.10 après 18h00

Ou laisser un message



Ne pas jeter sur la voie publique

Nage avec palmes pour les adultes



Horaires et lieux

POUR LE LOISIR

Le mercredi
de 21h00 à 22h30
Piscine G. Hermant

Le Vendredi
de 20h00 à 22h00
Piscine Rouvet

POUR LES COMPETITEURS

Le lundi
de 20h40 à 22h00
Piscine Rouvet

Le mercredi
de 21h00 à 22h30
Piscine G. Hermant

Le Vendredi
de 20h00 à 22h00
Piscine Rouvet



Pour toute information supplémentaire, consulter le site du club :

<http://www.csf-nageavecpalmes.com/>

Ou bien s'adresser au responsable de club :

Christophe MORVAN

E-mail : csvm@free.fr

Tél. : 01.45.88.69.10 après 18h00

Ou laisser un message



Ne pas jeter sur la voie publique

Nage avec palmes

Avec le Club Subaquatique Français

Reprise début septembre 2017

- **Attention pour les débutants, la première séance sera une initiation, 5€ déductible de la cotisation. Prendre rendez-vous auprès du responsable afin de fixer une date.**
- **Horaires et lieux pour une initiation :**
 - Le Mercredi, de 21h00 à 22h30, piscine G. Hermant, rue David d'Angers, Paris 19ème.
 - Le Vendredi, de 20h00 à 22h00, piscine Rouvet, 1 rue Rouvet, Paris 19ème.
- **Matériel à amener pour la première séance :**
 - Maillot de bain de sport : pas de 2 pièce plage pour les filles, ni de short pour les garçons.
 - Un bonnet de bain, Lunettes de piscine.Le club prête le matériel spécifique à la discipline.
- **Prix de la cotisation adulte :**
 - 210€, avec un bonnet club.
 - 220€, avec un bonnet et un tuba frontal (indispensable).
 - Matériel obligatoire, dans un premier temps, palmes (environ 20€), un tuba frontal (fabriqué par le club vendu 10€, inclus dans la cotisation à 220€).
 - Dans les 2 à 3 mois qui suivent l'inscription, une monopalme et sa housse de transport (commande groupée par le club, environ 150€).

Pour toutes informations supplémentaires, consulter le site du club :

<http://www.csf-nageavecpalmes.com/>

Ou bien s'adresser au responsable du club :

Christophe MORVAN

E-mail : csym@free.fr

Tél. domicile : 01.45.88.69.10, après 18h00, ou laisser un message.

Nage avec palmes

Avec le Club Subaquatique Français

Reprise début septembre 2017

- **Attention pour les débutants, la première séance sera une initiation, 5€ déductible de la cotisation. Prendre rendez-vous auprès du responsable afin de fixer une date.**
- **Horaires et lieux pour une initiation :**
 - Le Mercredi, de 21h00 à 22h30, piscine G. Hermant, rue David d'Angers, Paris 19ème.
 - Le Vendredi, de 20h00 à 22h00, piscine Rouvet, 1 rue Rouvet, Paris 19ème.
- **Matériel à amener pour la première séance :**
 - Maillot de bain de sport : pas de 2 pièce plage pour les filles, ni de short pour les garçons.
 - Un bonnet de bain, Lunettes de piscine.Le club prête le matériel spécifique à la discipline.
- **Prix de la cotisation adulte :**
 - 210€, avec un bonnet club.
 - 220€, avec un bonnet et un tuba frontal (indispensable).
 - Matériel obligatoire, dans un premier temps, palmes (environ 20€), un tuba frontal (fabriqué par le club vendu 10€, inclus dans la cotisation à 220€).
 - Dans les 2 à 3 mois qui suivent l'inscription, une monopalme et sa housse de transport (commande groupée par le club, environ 150€).

Pour toutes informations supplémentaires, consulter le site du club :

<http://www.csf-nageavecpalmes.com/>

Ou bien s'adresser au responsable du club :

Christophe MORVAN

E-mail : csym@free.fr

Tél. domicile : 01.45.88.69.10, après 18h00, ou laisser un message.