

# Nage avec palmes pour les adultes



## Horaires et lieux

### POUR LE LOISIR

**Le mercredi**  
de 21h00 à 22h30  
Piscine G. Hermant

**Le Vendredi**  
de 20h45 à 22h00  
Piscine Rouvet

### POUR LES COMPETITEURS

**Le lundi**  
de 20h45 à 22h00  
Piscine Rouvet

**Le mercredi**  
de 21h00 à 22h30  
Piscine G. Hermant

**Le Vendredi**  
de 20h00 à 22h00  
Piscine Rouvet



Pour toute information supplémentaire, consulter le site du club :  
<http://www.csf-nageavecplmes.com/>



Ou bien s'adresser au responsable de club :  
Christophe MORVAN  
E-mail : [csvm@free.fr](mailto:csvm@free.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique

# Nage avec palmes

## Avec le Club Subaquatique Français

### Reprise début septembre 2021

- **Attention pour les débutants, la première séance sera une initiation, 5€ déductible de la cotisation. Prendre rendez-vous auprès du responsable afin de fixer une date.**
- **Horaires et lieux pour une initiation :**
  - Le Mercredi, de 21h00 à 22h30, piscine G. Hermant, rue David d'Angers, Paris 19<sup>ème</sup>, **à partir du 15 septembre 2021.**
- **Matériel à amener pour la première séance:**
  - Maillot de bain de sport : pas de 2 pièce plage pour les filles, ni de short pour les garçons.
  - Un bonnet de bain, Lunettes de piscine.Le club prête le matériel spécifique à la discipline.
- **Prix de la cotisation adulte :**
  - 210€, avec un bonnet club.
  - 220€, avec un bonnet et un tuba frontal (indispensable).
  - Matériel obligatoire, dans un premier temps, palmes (environ 20€), un tuba frontal (fabriqué par le club vendu 10€, inclus dans la cotisation à 220€).
  - Dans les 2 à 3 mois qui suivent l'inscription, une monopalme et sa housse de transport (commande groupée par le club, environ 150€).

Pour toutes informations supplémentaires, consulter le site du club :

<http://www.csf-nageavecpalmes.com/>

Ou bien s'adresser au responsable du club :

Christophe MORVAN

E-mail : [csvm@free.fr](mailto:csvm@free.fr)